

优秀运动员/艺术家计划

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 致力于支持女生在保持优秀学业成绩和个人平衡的同时, 在学校外的体育运动和艺术活动中取得卓越的成就。我们为我们的女生感到自豪, 我们理解她们需要时间和精力上的额外努力去取得优异成绩, 同时还能保持稳定的优秀学业成绩。

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 的田径运动

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 的田径运动计划对女生是全面成长体验中不可分割的一部分, 该计划为她们提供了在各种体育活动中追求田径运动真谛的机遇, 同时也达到坚守天主教的核心价值观念, 培养决心、适应能力、平衡感、公平竞争感, 以及对自我和社区的自豪感。

秋季	冬季	春季
腰旗美式足球 (flag football)	冰球	划船
网球	乒乓球	足球
越野运动	腰旗美式足球 (flag football)	3节垒垒球
足球	游泳	田径
	排球	

运动队

19



睿智卓越

博爱仁慈

励志奋发的领导者

丰富的课外活动

课外活动培养新技能并导入新的学习。学校众多丰富的课外活动证明了学校致力于支持全面发展的学习者, 鼓励她们探索各种兴趣, 强化重要的学业、体育、艺术和科技方面的技能。



训练营(Boot Camp)
举重室
越野运动
快乐健身
垒球
篮球
啦啦队
腰旗美式足球(flag football)
跳跃运动
足球
游泳
乒乓球
网球
田径运动
排球
瑜伽
尊巴 (Zumba)

艺术史
绘画 (素描)
美术工艺
图像小说化
礼仪合唱团
花边结工艺
布景设计
歌曲创作
剧院俱乐部
编织工艺
卡通制作
钩织
十字绣
戏剧
Improv 俱乐部
卡拉OK
拼贴
缝纫101
合唱
舞蹈
手工俱乐部
节日艺术俱乐部
针织
绘画 (水粉画、油画)
摄影
四弦琴(Ukelele)

阿伏伽德罗化学俱乐部
DECA商科活动
英语辅导
ESL英语俱乐部
实验室技能预备
数学辅导
数学考试俱乐部
模拟联合国
同伴支援
科学课程辅导
高级数学小组
学习技巧
辩论俱乐部
图形小说俱乐部
数学立方体
数学之星
中学帮助
诗歌俱乐部
公共演讲
快乐科学实验
自己的小说创作
写作俱乐部
法国咖啡厅

最佳自我
广播
职业转盘
急救
辩论练习
律师会
报刊
外展
广播电台
到达顶峰
机器人
社交媒体会
Ted Ed
变废为宝
特色频道
慈善项目
学校年鉴

保姆
书籍俱乐部
数字设计俱乐部
电影俱乐部
FLL机器人
初级商业俱乐部
初级志愿者
思想盛宴
小型医疗
明智理财
技术俱乐部
校园内阁
编程
文化俱乐部
目的地
想象力
生态俱乐部
星星作证

- 高中部
- 初中部
- 初中与高中

俱乐部与活动

100+



圣玛丽女子中学

(Holy Name of Mary College School)

安大略省密西沙加市密西沙加路2241号 邮政编码: L5H 2K8

电话: 905-891-1890 传真: 905-891-2082 网址: www.hnmcsc.ca



在独特的天主教学校社区体验女子学校教育的变革力量

我们的使命

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 由 Felician Sisters 和 Basilie Fathers 创立，学校的使命是在天主教信仰及其传统和世界观的道德基础之上为年轻女性提供最高质量的教育，使她们能够作为信仰和社区内有影响力的领导者而发挥自己的全部潜力。



核心价值

我们的尊重自爱、博爱仁慈、正义和卓越的核心价值体现在我们学校生活的各个方面，从我们提供的服务到我们做出的决定。这一核心价值确保学校拥有健康、积极的学习环境，使每个社区成员受益，并引导我们的老师精心培育我们的学生。我们的核心价值观体现了我们的信仰以及我们社区的特色。

学校主要特色

- 以耶稣基督为中心的天主教文化
- 个性化的女生教育
- 培养女生成为人生舞台上自信的领导者
- 实力雄厚、丰富多彩的学术教育环境
- 大学预备课程和大学课程选修
- 不断激励并培养教师
- 充满活力的学生生活 - 互动与团队协作
- 拥有全球视野
- 环境管理与服务领导力

21世纪的学习

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 致力于整合21世纪的技能教育，培养促进每个女生对追求知识的学习热情，积极参与各类课程的学习。创新时间 (Innovation Time) 是学校课程表中定期安排的特色课程，该课程使学生在指导老师帮助下以小组来计划并实施跨课程的专门学习。该课程促成：

- 解决现实世界中问题的能力与技巧。
- 提供一个有支持的环境，让学生培养并建立自信以敢于承担风险，并脱离思想框架形成独立思维的能力。
- 致力于设计过程的具体运用，并专注于使用坚持不懈的方法来应对挑战并解决复杂问题。
- 开发、培养不断成长并成熟的思维能力，让学生学会如何成为能推动自己进行更深层次思维，并具有自我反思能力的学习者。

一所教育、启发并激励今天的女生成为一个充满自信的女性领导者的学校

成立于
2008年

注册学生
220名

平均班级人数
12人

学生 - 师资比例
10:1

教师资质背景
100%符合资格 (教育博士/教育硕士/安大略省教师学会)

环境管理/环保监察组织
安大略省黄金生态认证学校

关联学校和组织
St. Michael's College School Toronto, ON
Felician Services Inc. Chicago, IL
National Coalition of Girls' Schools Belmont, MA
National Catholic Educational Association
Arlington, VA

田径运动

参加OFSAA, ROPSSAA和PSAA比赛

国际大奖
爱丁堡公爵奖
(Duke of Edinburgh Award)

金、银、铜各项大奖
80项以上

圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School) 的优势

在圣玛丽女子中学 (Holy Name of Mary College School)，我们努力争取创造一种能成功开发每个女生个人能力的文化氛围。学校课程专为女生而特别设置，以使女生们都能获得机会全面发展，并以最佳方式学习知识。在这里，女生担任所有的领导角色，探索非传统课程，并成为同学们的榜样。我们全女生的学校氛围培育了学生高水平的自尊自重性格、取得了各类成就，并提供了一个愉快舒适的学术交流环境。

女子学校特色：

- 为承担相应的教育风险创造机遇
- 教授学习策略，最大限度地提高女生的口头表达/写作能力
- 促进数学、科学和技术方面的卓越表现
- 女子学校的文化氛围提供强大的女性角色榜样
- 促进参与体育锻炼，鼓励培养领导力和团队合作
- 教学大纲强调了理财素养、领导力和社区服务等各类生活技能的培养
- 创造一个加强“我能做”信念的环境

优等生
95%
分以上

杰出学生超过55%

毕业生数据

100%被大学录取，奖学金总计超过140万加元。毕业生中包括Chancellor 奖学金、罗兰(Loran) 奖学金、Schulich奖学金和QUArms的入围者

学生被录取的大学

加拿大

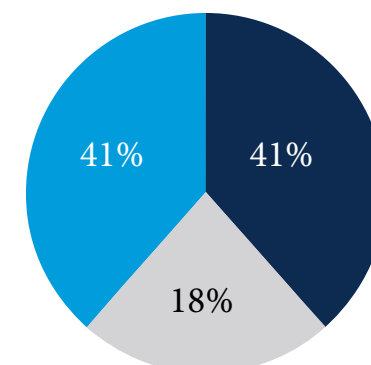
Acadia University (阿卡迪亚大学)
Brock University (布鲁克大学)
Concordia University (康考迪亚大学)
Dalhousie University (达尔豪斯大学)
Laurentian University (劳伦森大学)
McGill University (麦吉尔大学)
McMaster University (麦克马斯特大学)
Ontario College of Art and Design (安大略艺术设计学院大学)
Queen's University (皇后大学)
Ryerson University (瑞尔森大学)
Sheridan College (谢尔丹学院)
St. Francis Xavier University (圣弗朗西斯塞维尔大学)
University of British Columbia (不列颠哥伦比亚大学)
University of Guelph (圭尔夫大学)
University of Ottawa (渥太华大学)
University of Toronto (多伦多大学)
University of Waterloo (滑铁卢大学)
Western University (西安大略大学)
Wilfrid Laurier University (劳里埃大学)
York University (约克大学)

USA美国

Boston University (波士顿大学)
Graceland University (格雷兰大学)
Northeastern U, Boston (东北大学(波士顿))
Pennsylvania State University (宾夕法尼亚州立大学)
Savannah State University (萨凡纳州立大学)
University of Central Florida (中佛罗里达大学)
University of Michigan (密歇根大学)
University of South Carolina - Columbia (南卡罗来纳哥伦比亚分校)

UK英国

国际学术交流中心 (Bader International Study Centre)



艺术与人文

商业

工程与科学 (理科)

